



# Lịch trình KIỂM TRA CUỘC SỐNG

## Câu hỏi 1: Mình có đang làm đúng công việc không?

- Chắc chắn rồi!  
(Nếu không phải chắc chắn rồi, hãy suy nghĩ thêm)
- Không chắc →
- Không →

Nếu không, điều gì đang thiếu? Bạn muốn có thêm điều gì?

## Câu hỏi 2: Mình có đang chứng lại không?

- Không đời nào!  
(nếu không phải đáp án này, hãy suy nghĩ thêm)
- Không chắc →
- Có →

Nếu có, trong sáu đến mười hai tháng tới, bạn muốn học hỏi điều gì mới?

## Câu hỏi 3: Mình có cảm thấy tràn đầy năng lượng với những gì mình đang làm không?

- Chắc chắn rồi!  
(Nếu không phải chắc chắn rồi, hãy suy nghĩ thêm)
- Không chắc →
- Không →

Nếu không, loại dự án nào sẽ khiến bạn thấy hứng khởi?

## Câu hỏi 4: Văn hóa nơi làm việc có phải là môi trường để mình phát triển không?

- Chắc chắn rồi!  
(Nếu không phải chắc chắn rồi, hãy suy nghĩ thêm)
- Không chắc →
- Không →

Nếu không, loại văn hóa nào sẽ giúp bạn thăng hoa và cảm thấy được hỗ trợ?

### “Đơn thuốc” của bạn

Dưới đây là ba điều tôi sẽ làm trong ba tháng tới:

- 1.
- 2.
- 3.